

PLAN PUBLIKACJI



PAULINAPASTUSZAK.PL

Droga Trycholożko!

Ogromnie Ci dziękuję, że sięgasz po ten lipcowy plan publikacji z zakresu trychologii!

Cieszę się, że jesteś tu – tam, gdzie pasja do nauki o włosach spotyka się z chęcią dzielenia się wiedzą i realnym wpływem na zdrowie innych ludzi.

To, że trzymasz ten harmonogram w rękach, oznacza jedno: zrobiłaś ważny krok.

PLAN PUBLIKACJI TO WISIENKA NA TORCIE. SERIO.

To nie jest fundament – to dekoracja.

To ostatni etap, nie pierwszy krok.

I mówię to z pełną odpowiedzialnością:

Nie wystarczy wkleić gotowego planu z internetu, wrzucać posty co kilka dni i czekać na cud w postaci setek komentarzy, pełnego kalendarza konsultacji i rosnących zasięgów.

To nie magia – to strategia.

ZANIM ZACZNIESZ PUBLIKOWAĆ – ZATRZYMAJ SIĘ NA CHWILĘ
I ZASTANÓW SIĘ:

- Jak chcesz opowiadać o trychologii? – Językiem nauki? Lifestyle? Edukacyjnie, empatycznie, a może konkretnie i bez ściemy?
- Do kogo mówisz? – Do osób z tysiennym androgenowym? Do mam po porodzie? Do mężczyzn z problemami skóry głowy? Do koleżanek z branży?
- Co naprawdę interesuje Twoich odbiorców? – Co ich frustruje, czego nie rozumieją, co ich przeraża, a co daje im nadzieję?
- Co jest Twoją wartością jako specjalistki? – Dlaczego mają zaufać właśnie Tobie?
- Jakie potrzeby, emocje i obawy kierują Twoim odbiorcą? – Bo nawet najlepiej napisany post o mezoterapii skóry głowy może zostać zignorowany, jeśli nie odpowie na jego realny ból.

Ten plan pomoże Ci publikować mądrze, systematycznie i pięknie.

Ale jeśli naprawdę chcesz budować markę osobistą z autorytetem – potrzebujesz czegoś więcej niż kolorowego kalendarza.

Jeśli masz ochotę – mogę pomóc Ci zbudować spójną, skuteczną strategię komunikacji jako trycholożka. Taką, która będzie oddawać Twoją misję, przyciągać właściwych klientów i wspierać Twoją pracę edukacyjną i biznesową.

Już niebawem rusza mój nowy program mentoringowy i platforma dla specjalistów, którzy chcą działać z głową – i z sercem – w świecie online. Nawet jeśli dopiero zaczynasz i czujesz się trochę zagubiona.

Bądźmy w kontakcie!
Pięknego dnia i powodzenia!

Paulina Pastuszek

P.S. Jeśli ten harmonogram Ci się podoba – daj o nim znać w swoich social mediach!

Oznacz mnie – chętnie zobaczę, jakie treści tworzysz z jego pomocą. Kibicuję z całych sił!

👉 www.baronova.pl



LIPIEC

DATA	TEMAT	RODZAJ POSTA
1.07	„Letnia promocja – analiza skóry głowy gratis do każdej konsultacji!”	post statyczny sprzedażowy
2.07	„Jak chronić włosy na plaży?”	karuzela z inspiracjami
3.07	„Jak rozpoznać łysienie androgenowe?”	karuzela edukacyjna
4.07	„Ależ to był rok – wspomnienie studiów podyplomowych z zakresu trychologii klinicznej”	rolka lajfstajlowa
5.07	„Ulubione kosmetyki do pielęgnacji skóry głowy – nasze TOP 5”	karuzela z inspiracjami
6.07	„Dlaczego włosy wypadają latem?”	mem, rolka rozrywkowa
7.07	„Zapisz się w lipcu – a odbierzesz prezent do kuracji!”	post statyczny sprzedażowy
8.07	„Czym różni się łojotokowe zapalenie skóry głowy od łupieżu? – pobierz nasz darmowy ebook i dowiedz się więcej! ”	post statyczny edukacyjny
9.07	„Co sądzisz o olejowaniu skóry głowy?”	rolka z inspiracjami
10.07	„Jak prawidłowo myć skórę głowy? Zobacz krok po kroku”	karuzela edukacyjna
11.07	„Przed i po – efekty terapii pacjentów po 3 miesiącach”	karuzela z inspiracjami
12.07	„Najczęstsze błędy w pielęgnacji włosów latem”	karuzela edukacyjna
13.07	„Promocja weekendowa: -20% na mezoterapię skóry głowy!”	post statyczny sprzedażowy
14.07	„Czy Twoje włosy też tak się puszą? Wakacyjne memy na ratunek!”	mem
15.07	„Co warto wiedzieć o badaniu trichoskopowym?”	karuzela edukacyjna
16.07	„Ranking najczęstszych przyczyn wypadania włosów w lipcu”	post statyczny

17.07	„Nasz backstage – dzień pracy trychologa”	rolka lajfstajlowa
18.07	„Czy Twój szampon naprawdę działa? Sprawdź etykietę z nami!”	karuzela edukacyjna
19.07	„Zdjęcia efektów terapii – gęstsze włosy, zdrowsza skóra głowy”	karuzela z inspiracjami
20.07	„Czy warto podcinać włosy przy ich wypadaniu?”	post statyczny edukacyjny
21.07	„Inspiracje fryzur dla cienkich włosów – zobacz galerię pacjentek”	karuzela z inspiracjami
22.07	„Wypadanie włosów u dziecka. Kiedy udać się do trychologa?”	rolka edukacyjna
23.07	„Upał i wilgotność powietrza latem – z czym walczysz najczęściej?”	mem
24.07	„Nasze ulubione hydrolaty do skóry głowy – polecenia zespołu”	karuzela z inspiracjami
25.07	„Dlaczego nie należy spać w mokrych włosach?”	karuzela edukacyjna
26.07	„Nie wiesz, od czego zacząć pielęgnację? Umów się na konsultację!”	post statyczny sprzedażowy
27.07	„Q&A z trychologiem – odpowiadamy na Wasze pytania!”	rolka rozrywkowa
28.07	„Najczęstsze mity o łysieniu – rozprawiamy się z nimi!”	karuzela edukacyjna
29.07	„Poznaj 3 najważniejsze zalecenia po konsultacji trychologicznej”	post statyczny edukacyjny
30.07	„Zbliżenie na mikroskop trychologiczny – jak wygląda badanie?”	rolka z inspiracjami
31.07	„Dlaczego badamy nie tylko włosy, ale i skórę głowy?”	rolka edukacyjna